

## Hälsorelaterad beteendeförändring I: Teorier, ramverk och interventioner, 3 högskolepoäng

Health related behavior change I: Theories, frameworks and interventions, 3 course credits

<b>Kurskod:</b>	
<b>Ämne på forskarnivå:</b>	Fysioterapi
<b>Akademi:</b>	Akademien för hälsa, vård och välfärd
<b>Ansvarig avdelning:</b>	Fysioterapi
<b>Giltig från och med:</b>	260112
<b>Fastställd av:</b>	Akademien för hälsa, vård och välfärd
<b>Beslutsdatum:</b>	250121
<b>Senast ändrad:</b>	
<b>Utbildningsnivå:</b>	Forskarnivå
<b>Språk:</b>	English
<b>English version:</b>	Yes

### Syfte

Kursen syftar till att doktoranden ska fördjupa sina kunskaper avseende teorier och ramverk för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring samt analysera interventioner för dessa beteendeförändringar.

### Innehåll

- Hälsopsykologiska teorier och inlärningsteorier, modeller och ramverk som används i interventioner inom forskningsområdet
- Ramverket Beteendeförändringshjulet
- Interventioner för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring inom forskningsområdet.

### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska doktoranden kunna:

1. förklara och problematisera nyckelbegrepp inom hälsopsykologiska och inlärningsteorier, modeller och ramverk inom forskningsområdet.
2. analysera och värdera interventioner för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring av relevans för forskningsområdet och doktorandens eget avhandlingsarbete

3. beskriva och problematisera hur interventioner för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring kan relateras till ramverket Beteendeförändringshjulet eller motsvarande.

## **Kursen behandlar följande examensmål**

### ***Kunskap och förståelse***

För doktorsexamen ska doktoranden visa

- A1: brett kunnande inom och en systematisk förståelse av forskningsområdet samt djup och aktuell specialistkunskap inom en avgränsad del av forskningsområdet, och
- A2: förtrogenhet med vetenskaplig metodik i allmänhet och med det specifika forskningsområdets metoder i synnerhet.

### ***Färdighet och förmåga***

För doktorsexamen ska doktoranden visa förmåga

- B1: till vetenskaplig analys och syntes samt till självständig kritisk granskning och bedömning av nya och komplexa företeelser, frågeställningar och situationer,
- B2: att kritiskt, självständigt, kreativt och med vetenskaplig noggrannhet identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder bedriva forskning och andra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och att granska och värdera sådant arbete,

### ***Värderingsförmåga och förhållningssätt***

För doktorsexamen ska doktoranden visa

- C2: fördjupad insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används.

## **Utbildningsformer**

Digitala och campusbaserade föreläsningar och seminarier.  
Campusort: Västerås

## **Examination**

INL1, Individuell inlämningsuppgift, 2,0 hp

SEM1, Seminarium, 1,0 hp

## **Betyg**

Prov som ingår i kursen bedöms enligt en tvågradig betygsskala med betygen underkänt eller godkänt.

Betyg ska beslutas av en av universitetet särskilt utsedd lärare.

Den som inte har blivit godkänd vid ordinarie prov ska ges tillfälle till omprov.

## **Behörighet och urval**

För att få delta i kursen och de examinationer som ingår i kursen måste den sökande vara antagen till forskarutbildning vid Mälardalens universitet eller annat lärosäte i Sverige eller utomlands.

### **Särskild behörighet**

#### **Urval**

Urval av sökande kommer att ske i enlighet med rangordningen nedan.

1. Antagna doktorander inom fysioterapi vid Mälardalens universitet.
2. Antagna doktorander inom fysioterapi/medicin/hälsovetenskap vid andra lärosäten i Sverige.
3. Antagna doktorander vid Mälardalens universitet.
4. Antagna doktorander vid andra universitet och högskolor i Sverige.
5. Antagna doktorander vid andra lärosäten utanför Sverige.

## **Övergångsbestämmelser och övriga föreskrifter**