

Hälsorelaterad beteendeförändring II: Tekniker, verkningsmekanismer, mediatorer och moderatorer, 4,5 högskolepoäng

Health related behavior change II: Techniques, mechanisms of action, mediators and moderators, 4,5 course credits

Kurskod:	
Ämne på forskarnivå:	Fysioterapi
Akademi:	Akademien för hälsa, vård och välfärd
Ansvarig avdelning:	Fysioterapi
Giltig från och med:	260810
Fastställd av:	Akademien för hälsa, vård och välfärd
Beslutsdatum:	250121
Senast ändrad:	
Utbildningsnivå:	Forskarnivå
Språk:	English
English version:	Yes

Syfte

Kursen syftar till att doktoranden ska fördjupa och utveckla sina kunskaper avseende beteendeförändringstekniker och verkningsmekanismer för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring av relevans för doktorandens forskningsområde och avhandling.

Innehåll

- Taxonomi för beteendeförändringstekniker (kategorisering av beteendeförändringstekniker) inom forskningsområdet.
- Beteendeförändringstekniker och deras verkningsmekanismer i interventioner för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring
- Interventioners mediatorer och moderatorer av relevans för forskningsområdet och avhandlingen.
- Beteendeförändringsteknikers effektivitet i interventioner för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring av relevans för forskningsområdet och avhandlingen.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska doktoranden kunna:

- 1 differentiera, kategorisera och värdera beteendeförändringstekniker inom forskningsområdet
- 2 analysera och värdera beteendeförändringstekniker och deras verkningsmekanismer i interventioner för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring av relevans för forskningsområdet och avhandlingen
- 3 identifiera, bedöma och värdera interventioners mediatorer och moderatorer i relation till oberoende och beroende variabler av relevans för forskningsområdet och avhandlingen
- 4 utvärdera effektivitet av beteendeförändringstekniker för hållbar hälsorelaterad beteendeförändring i interventioner av relevans för forskningsområdet och avhandlingen.

Kursen behandlar följande examensmål

Kunskap och förståelse

För doktorsexamen ska doktoranden visa

- A1: brett kunnande inom och en systematisk förståelse av forskningsområdet samt djup och aktuell specialistkunskap inom en avgränsad del av forskningsområdet, och
- A2: förtrogenhet med vetenskaplig metodik i allmänhet och med det specifika forskningsområdets metoder i synnerhet.

Färdighet och förmåga

För doktorsexamen ska doktoranden visa förmåga

- B1: till vetenskaplig analys och syntes samt till självständig kritisk granskning och bedömning av nya och komplexa företeelser, frågeställningar och situationer,
- B2: att kritiskt, självständigt, kreativt och med vetenskaplig noggrannhet identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder bedriva forskning och andra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och att granska och värdera sådant arbete

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För doktorsexamen ska doktoranden visa

- C2: fördjupad insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används.

Utbildningsformer

Digitala och campus-baserade föreläsningar och seminarier.
Campusort: Västerås

Examination

INL1, Individuell inlämningsuppgift, 3,0 hp

SEM1, Seminarium, 1,5 hp

Betyg

Prov som ingår i kursen bedöms enligt en tvågradig betygsskala med betygen underkänt eller godkänt.

Betyg ska beslutas av en av universitetet särskilt utsedd lärare.

Den som inte har blivit godkänd vid ordinarie prov ska ges tillfälle till omprov.

Behörighet och urval

För att få delta i kursen och de examinationer som ingår i kursen måste den sökande vara antagen till forskarutbildning vid Mälardalens universitet eller annat lärosäte i Sverige eller utomlands.

Särskild behörighet

Godkänt resultat på kursen *Hälsorelaterad beteendeförändring I: Teorier, ramverk och interventioner* 3 högskolepoäng, eller motsvarande.

Urval

Urval av sökande kommer att ske i enlighet med rangordningen nedan.

1. Antagna doktorander inom fysioterapi vid Mälardalens universitet
2. Antagna doktorander inom fysioterapi/medicin/hälsovetenskap vid andra lärosäten i Sverige
3. Antagna doktorander vid Mälardalens universitet
4. Antagna doktorander vid andra universitet och högskolor i Sverige
5. Antagna doktorander vid andra lärosäten utanför Sverige

Övergångsbestämmelser och övriga föreskrifter